

2025 年 4 月 1 日
医療法人社団ユニメディコ
藤が丘こころのクリニック
院長 立野 慶

集団精神療法（グループ心理療法）のお知らせ

このたび当院では、当院通院中の児童を対象に、児童精神科医の指示のもと『集団精神療法（グループで行う心理療法）』を下記にて開始いたします。

集団精神療法は、「アタッチメント」「対人関係療法」「認知行動療法」の理論を用いて、自己認知や自己調節機能を育み、気持ちのコントロールの方法を学び、自己肯定感を育むことを目的としたグループ療法です。

※ 療育を利用している児童に対しては、加療時間と利用時間が重複しないように調整を行いながら実施いたします。

ご希望される場合や詳細についてのご質問、お問い合わせにつきましては、『藤が丘こころのクリニック』および『ぽにー』『うりぼー』職員までお尋ねください。

記

対象児童 : 当院通院加療継続している児童
開始時期 : 令和 7 年 4 月上旬から開始
期間 : 初回から 6 カ月間
実施日 : 『ぽにー』『うりぼー』 利用日およびクリニック通院日
時間 : 60 分間
頻度 : 週 2 回（最大）
場所 : クリニックの診療管理範囲内（同一建物内含む）
指導方法 : 10 人以下の集団指導
料金 : 小児医療費助成制度による（15 歳以下）

以上